

## Неделя информированности о диспансеризации

Министерство здравоохранения РФ объявило Неделю информированности о диспансеризации с 22 по 28 сентября 2025 года.

В 20 веке смертность сместилась с инфекционных на хронические неинфекционные заболевания (ХНИЗ), такие как сердечно-сосудистые, онкологические, бронхолегочные болезни и сахарный диабет, составляющие почти 60% смертности и высокий процент инвалидизации. Эти заболевания развиваются незаметно и не всегда поддаются полному излечению, но современная медицина может замедлить их прогресс и улучшить качество жизни.

### Зачем нужна диспансеризация?

1. **Выявление заболеваний:** Диспансеризация направлена на раннее обнаружение ХНИЗ и гериатрических синдромов, что позволяет начать лечение на ранних стадиях и предотвратить осложнения.
2. **Комплексное обследование:** После выявления заболевания пациент направляется на дополнительные обследования и консультации у специалистов.
3. **Диспансерный учет:** Больные ставятся на учет, регулярно посещают врача и получают необходимое лечение.
4. **Профилактическое консультирование:** Пациентам рассказывают о правильном приеме лекарств, питании, физической активности и факторах риска.
5. **Оценка факторов риска:** Даже при отсутствии заболеваний, если факторы риска высоки, пациент получает рекомендации по их снижению и может быть взят на диспансерное наблюдение.
6. **Диагностика других заболеваний:** Информация о любых выявленных отклонениях передается участковому врачу для дальнейшего лечения.
7. **Бесплатность:** Диспансеризация проводится бесплатно.

### Заключение

Регулярная диспансеризация важна для всех, независимо от самочувствия. Она помогает выявить заболевания на ранних стадиях, сохранить и укрепить здоровье, а также получить рекомендации по здоровому образу жизни. Забота о здоровье – это забота о будущем.