

ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЁЗА У ДЕТЕЙ



Туберкулёз — это инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулёза, так называемыми бациллами Коха. Заболеть туберкулёзом может каждый человек и в любом возрасте. Основным источником распространения инфекции является больной туберкулёзом человек, реже — крупнорогатый скот, свиньи, птицы, другие животные.

Источником инфекции для детей почти всегда являются взрослые. Заражение происходит при тесном бытовом контакте с больным туберкулёзом. Особенно подвержены инфицированию лица с ослабленным иммунитетом. Туберкулёзом могут поражаться не только лёгкие, но и мозг, почки, лимфатические узлы, кости.

Заражение происходит:

- через воздух (аэрогенный, воздушно-капельный путь) или предметы обихода при пользовании общей с больным туберкулёзом лёгких посудой, туалетными принадлежностями и т. д. в семейном очаге, реже через пищу (алиментарный путь);
- при употреблении молочных продуктов от больного туберкулёзом крупнорогатого скота;
- внутриутробное заражение плода (крайне редко) при туберкулёзе у беременных.

Около 50% впервые выявленных больных выделяют возбудителя туберкулёза в окружающую среду при разговоре, кашле, чихании. Если больной человек не лечится, он может за год инфицировать от 10-ти до 15-ти человек. Микобактерия туберкулёза весит столь мало, что часами может «висеть» в воздухе и попасть в лёгкие, если этот воздух вдохнуть.

Возникновению туберкулёза у детей и подростков может способствовать: внутрисемейный контакт с больным заразной формой туберкулёза, перенесенные инфекции, курение, употребление наркотических веществ, несбалансированное питание (избыток углеводов, недостаток белков).

Клиническая картина туберкулёза у детей имеет некоторые отличия от клиники туберкулёза у взрослых. У детей могут отсутствовать типичные респираторные симптомы (кашель, кровохарканье, боли за грудиной). Ведущее место в клинике туберкулёза у детей занимают симптомы общей интоксикации (быстрая утомляемость, слабость, сонливость после нагрузки, головная боль, потливость), могут быть увеличены лимфатические узлы, отмечаться длительный субфебрилитет (температура тела в пределах 37,1-37,5).

Профилактика туберкулёза у детей направлена на предотвращение инфицирования и предупреждение развития заболевания. Основным и приоритетным методом защиты от туберкулёза в детском возрасте является специфическая вакцинация вакциной БЦЖ. Вакцинацию против туберкулёза проводят в роддоме на 3-5 день жизни ребёнка при отсутствии противопоказаний. Вакцина БЦЖ является ослабленным штаммом микобактерий и способствует развитию поствакцинального иммунитета. Поэтому, при встрече с микобактериями туберкулёза, ребёнок либо вовсе не инфицируется, либо переносит инфекцию в лёгкой форме. Дети от 1 до 7 лет из группы высокого «риска» по заболеванию туберкулёзом подлежат ежегодной плановой туберкулинодиагностике (постановке пробы Манту), которая проводится для выявления момента первичного инфицирования.

Детям и подросткам из группы высокого «риска» в возрасте от 8 до 17 лет для раннего выявления инфицирования проводится диаскинтест. Группа высокого «риска» по заболеванию туберкулёзом у детей: ВИЧ – инфицированные; дети с иммуносупрессией; дети, находящиеся в социально опасном положении; дети, проживающие в общежитии; дети – инвалиды; дети из семей беженцев, мигрантов; дети из детских домов и интернатов с круглосуточным пребыванием; дети, в медицинских документах которых, отсутствуют сведения о вакцинации БЦЖ.

С целью профилактики и своевременного выявления туберкулёза с 17 лет 1 раз в год проводится рентгенфлюорографическое обследование.

Важно помнить, что болезнь легче предупредить, чем вылечить. Поэтому для профилактики туберкулёза необходимо: личным родительским примером формировать у ребёнка здоровый образ жизни, заниматься спортом, придерживаться здорового питания, соблюдать санитарно-гигиенические правила, своевременно обращаться за медицинской помощью в случае возникших симптомов заболевания или, если ребёнок был в контакте с больным туберкулёзом, своевременно проходить флюорографическое обследование взрослым, повышение ответственности родителей за здоровье детей, проведение вакцинопрофилактики. Туберкулез у детей является довольно опасным заболеванием. Родители должны знать, что отказ от прививки против туберкулеза лишает ребенка права на защиту от этой инфекции!