

Мифы о вакцинации против гриппа

1. Можно заразиться гриппом от самой вакцины. Это исключено. Вакцины не содержат живых вирусов — в них нет даже целых вирусов, только их фрагменты.
2. Делать прививки нужно только людям из группы риска — пожилым, пациентам с хроническими заболеваниями, беременным. Нельзя рассчитывать, что здоровый человек, взрослый или ребенок, априори защищен от заболевания.
3. Прививка от гриппа снижает иммунитет и приводит к частым простудам. Любая прививка активирует иммунитет, поскольку содержит антигены, в ответ на которые начинается интенсивная работа иммунной системы.
4. Вакцина против гриппа защищает от одного типа вируса, а эпидемия может быть вызвана другим. Это не так. Практически все вакцины от гриппа содержат антигенный материал трех типов вируса гриппа — H1N1, H3N2 и В. Штаммы (разновидности) вирусов в вакцине меняются каждый год. Состав вакцины против гриппа меняется каждый год, содержит антигены трех штаммов.
5. Проводить профилактику гриппа лучше с помощью лекарств. Это возможно, но эффективность такой профилактики будет ниже. Кроме того, лекарственные препараты имеют больше побочных эффектов, чем вакцины. И поскольку лекарства не формируют длительной защиты, принимать их придется долго.
6. Чтобы защититься от гриппа, лучше пить гомеопатические препараты. Они безопасны, в отличие от вакцин. Оценить профилактическую эффективность гомеопатических препаратов сложно, поскольку гомеопаты не признают принципов доказательности в медицине.
7. Организм сам справится с гриппом, как и с любой другой респираторной инфекцией. Грипп протекает намного тяжелее других ОРВИ и имеет наибольшее число осложнений. Он очень заразен. Если в коллективе есть больной гриппом, то остальные инфицируются почти неминуемо. Заразным человек становится еще до появления первых симптомов.

Помимо воздушно-капельного способа, вирус гриппа может передаваться также контактным путем, т. к. некоторое время сохраняется на предметах в составе мелких капелек слюны. Заболевание распространяется молниеносно.

Вирус гриппа очень изменчив: человеческий организм просто не успевает естественным образом приобрести иммунитет ко всем генетическим вариантам вируса.