

24 марта — Всемирный день борьбы с туберкулезом

Каждый день около 28 000 человек заболевают **туберкулезом**.

Во всем мире туберкулез является одной из 10 основных причин смерти и основной причиной смерти, обусловленной каким-либо одним возбудителем инфекции (опережая ВИЧ/СПИД).

За период с 2000 года глобальные усилия по борьбе с туберкулезом позволили спасти порядка 77 миллионов жизней. Однако пандемия COVID-19 перечеркнула успехи, достигнутые в борьбе с этим заболеванием. В 2020 году впервые более чем за десять лет был отмечен рост числа случаев смерти от туберкулеза.

Поэтому с целью повышения осведомленности общественности о разрушительных медицинских, социальных и экономических последствиях туберкулеза и активизации усилий по прекращению глобальной эпидемии этой болезни ежегодно 24 марта во всем мире отмечают Всемирный день борьбы с туберкулезом.

О Всемирном дне борьбы с туберкулезом

Именно в этот день (24 марта) в 1882 года доктор Роберт Кох сообщил об открытии бактерии, вызывающей туберкулез. Это сделало возможным дальнейший поиск средств диагностики и лечения этого заболевания.

Как и в прошлом году, Всемирный день борьбы с туберкулезом (24 марта 2024 года) будет проходить под девизом **«Да! Мы можем ликвидировать туберкулез!»**

Всемирный день борьбы с туберкулезом – это повод для того, чтобы вновь заявить о своей приверженности ликвидации ТБ, стимулировать активные действия и предпринять необходимые шаги. Принимая во внимание выводы совещания высокого уровня ООН по ТБ, которое состоялось в сентябре 2023 года, ЕРБ ВОЗ призывает обеспечить необходимые капиталовложения в борьбу с ТБ, выполнять новейшие рекомендации ВОЗ, внедрять инновационные подходы и активно взаимодействовать с организациями гражданского общества.

Что такое туберкулез?

Это инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза (палочка Коха) с образованием узелковых поражений в различных тканях организма, преимущественно в легких.

Палочка Коха крайне устойчива во внешней среде — она может выжить в большинстве дезинфицирующих средств, кислотах, щелочах, а также проявляет устойчивость к воздействию спиртов, ацетона и нечувствительна к рассеянному солнечному свету.

От кого и как можно заразиться туберкулезом?

Источником инфекции может быть:

- больной туберкулезом легких человек, который выделяет бактерии во внешнюю среду и/или с развившимися деструктивными процессами в легких;
- реже — больное животное (крупный рогатый скот, козы, собаки).

Заразиться можно одним из механизмов:

- воздушно-капельным (при кашле, чихании);
- контактно-бытовым (через вещи, которыми пользовался больной);
- пищевым (через продукты, зараженные микобактерией — молоко, яйца);
- вертикальным (от матери к плоду).

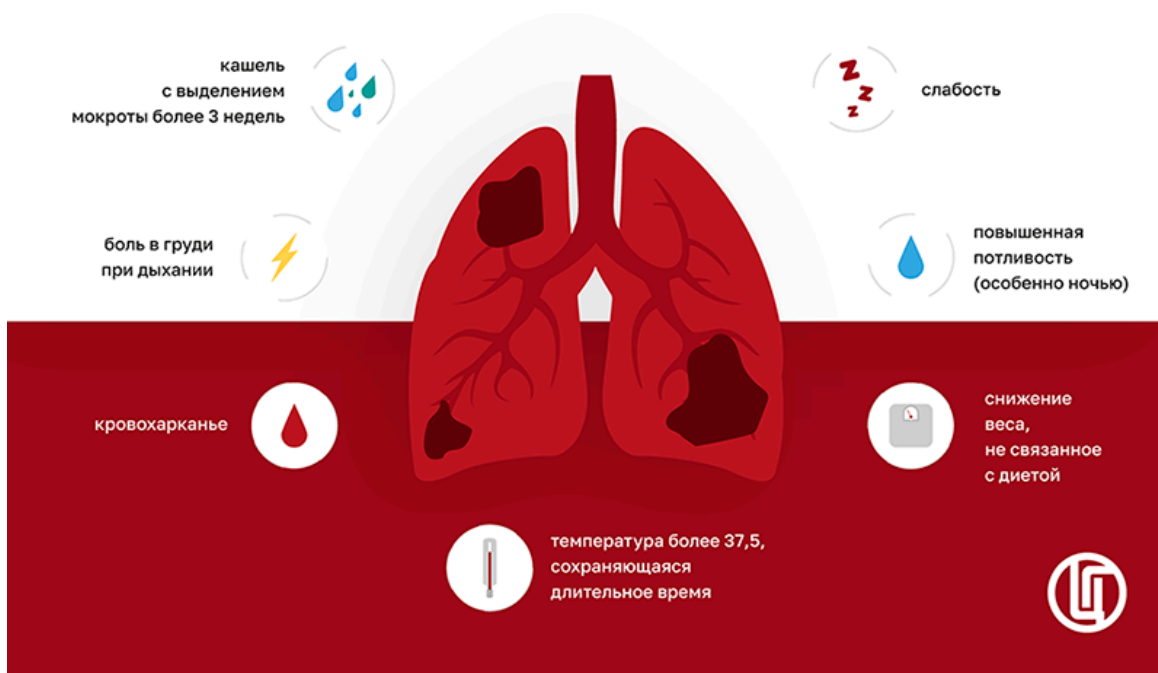
Кто подвержен риску заболевания туберкулеза?

На самом деле туберкулез может коснуться любого человека. Но **наиболее подвержены инфицированию:**

- дети;
- лица, пребывающие в постоянном контакте с больным;
- заключенные, отбывающие наказание в местах лишения свободы;
- лица, злоупотребляющие алкоголем или наркотиками;
- лица без определенного места жительства;
- работники профессий, где предполагается постоянный контакт с больными (медицинские работники, социальные работники и т.д.);
- люди, получающие терапию, которая снижает иммунитет;
- люди, имевшие подозрение на туберкулез легких в прошлом, инфицированные ВИЧ, страдающие хроническими заболеваниями легких, сахарным диабетом.

Как не пропустить туберкулез

ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ, ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ ХОТЯ БЫ ДВА ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ СИМПТОМОВ:



Как предупредить заражение туберкулезом? Неспецифическая профилактика

Первоочередными принципами для профилактики туберкулеза являются:

- отказ от употребления алкоголя, наркотиков и табакокурения;
- полноценное питание;
- регулярная физическая активность;
- соблюдение режима труда и отдыха;
- борьба со стрессом;
- достаточное пребывание на свежем воздухе;
- соблюдение правил личной и общественной гигиены;
- улучшение бытовых условий;
- регулярные профилактические медицинские осмотры.

Специфическая профилактика

Существует и специфическая профилактика туберкулеза. К ней относят вакцинацию с использованием вакцины БЦЖ (является **самой эффективной мерой**). Вакцина БЦЖ содержит ослабленные микобактерии туберкулеза.

Вакцинация БЦЖ:

- входит в национальный календарь прививок;
- проводится в родильных домах здоровым новорожденным на 3-7 сутки жизни;
- предусматривает ревакцинацию в возрасте 7 и 14 лет.

Еще одним видом специфической профилактики туберкулеза является его раннее выявление.

С целью раннего выявления туберкулеза проводятся:

- проба Манту;
- Диаскинтест;
- квантифероновый тест;
- флюорография (с 18 лет).

Флюорография — рентгенологически — метод обследования, который позволяет выявить даже начальные признаки туберкулеза легких.

Флюорографию взрослым необходимо проводить 1 раз в 1-2 года в зависимости от общей заболеваемости туберкулезом в конкретном субъекте РФ.