

19-25 февраля Неделя информированности о важности диспансеризации и профосмотров



Хронические неинфекционные заболевания (далее - ХНИЗ) — это, прежде всего, болезни системы кровообращения, злокачественные новообразования, сахарный диабет, хронические болезни легких.

Такие заболевания могут начинаться незаметно для человека и приводить к инвалидизации и преждевременной смерти.

Диспансеризация представляет собой комплекс медицинских обследований и консультаций врачей, направленный на выявление ХНИЗ на ранней стадии, а также основных факторов риска развития указанных заболеваний, к которым относятся:

Повышенный уровень артериального давления
Повышенный уровень холестерина и глюкозы в крови
Курение
Пагубное потребление алкоголя
Нерациональное питание
Низкая физическая активность
Избыточная масса тела или ожирение

Диспансеризация проводится в два этапа.

Первый этап – скрининг на раннее выявления ХНИЗ.

Скрининг – это раннее выявление высоко актуальных для общества заболеваний путем массового обследования здорового населения.

В рамках первого этапа проводятся несколько скринингов:

- ✓сердечно-сосудистый (выявление артериальной гипертензии, гиперхолестеринемии, подозрения на ишемическую болезнь сердца, перенесенного острого нарушения мозгового кровообращения и т.д.);
- ✓онкологический (выявление подозрения рака шейки матки, молочной железы, толстой кишки, предстательной железы и т.д.);
- ✓скрининги на выявление подозрения хронической обструктивной болезни легких;
- ✓сахарного диабета;
- ✓глаукомы, старческой астении, туберкулеза и т.д.

Второй этап – углубленное обследование для уточнения диагноза заболевания, направляются граждане, имеющие по результатам первого этапа отклонения в состоянии здоровья.

После выявления заболеваний и факторов риска их развития, необходимо провести оценку состояния здоровья и профилактические, лечебные, реабилитационные и оздоровительные мероприятия, чтобы уменьшить тяжесть течения заболевания и частоту развития осложнений у лиц, уже страдающих такими заболеваниями, либо в значительной степени снизить вероятность развития заболевания у лиц, имеющих факторы риска.

По результатам диспансеризации пациентов, страдающих хроническими заболеваниями, берут на диспансерное наблюдение, конечной целью которого является предупреждение осложнений, обострений заболеваний, их профилактики и осуществления медицинской реабилитации.

Напоминаем, что диспансеризацию проводят бесплатно по полису ОМС в медицинской организации по месту прикрепления. С 18 до 39 диспансеризацию проводят раз в три года, а ежегодно – более сжатый профилактический осмотр, после 40 лет диспансеризацию можно проходить ежегодно.